

Consejos simples para proteger a su niño de los mosquitos cuando juegue afuera.

123
SESAME STREET 1,2,3

EVITEN
mosquitos

¡Evitando los mosquitos al estilo Sesame Street!

Las picaduras de mosquitos reducen la diversión al aire libre, pero nuestros amigos de Sesame Street ofrecen unos simples consejos para proteger a su niño cuando juegue, aprenda y disfrute al aire libre.

- **Cúbranse:** Usen ropa de color claro que cubra el cuerpo, tal como camisas de mangas largas, pantalones largos, calcetines y zapatos cerrados. Diviértanse escogiendo juntos una combinación y pídale a su niño que busque su propia ropa de color claro. ¿Puede encontrar un par de pantalones claros? ¿Y una camisa de mangas largas de un color claro similar?
- **Usen repelente contra insectos:** Aplique repelente a niños y siga las instrucciones en la etiqueta para alejar temporalmente a los mosquitos. No es fácil aplicar el repelente a un pequeñín, especialmente cuando su niño intenta correr en dirección contraria. En la página 2 encontrará ideas que hacen más fácil la aplicación del repelente y más divertido (o tolerable) para el niño.
- **Prepárense cada vez que salgan:** Los mosquitos pican durante el día y la noche. Asegúrese de llevar repelente cuando salgan; así, siempre podrán decir: "1, 2, 3 ¡Eviten los mosquitos!"



Contacte inmediatamente a su médico pediatra si su niño muestra señales de enfermedad o infección, tales como fiebre, sarpullido, dolores musculares, dolor de cabeza, náuseas o si usted nota que la picadura se torna muy roja o se llena de pus.

A veces no se puede evitar la picadura de un mosquito

Si su niño tiene una picadura de mosquito, esto es lo que puede hacer:

- La picadura causará comezón en el área, y a los chiquitos les resulta difícil no rascarse. Para aliviarlo, use una loción contra la comezón, tal como hidrocortisona en crema o loción de calamina.
- Algunos niños se asustan cuando los pica un mosquito. Para calmar sus temores hable con su niño sobre la picadura: ¿Dónde te picó? ¿Qué forma tiene la picadura? ¿De qué color es? ¿Cómo se siente? Trate de distraer su atención de la comezón jugando un juego divertido, tal como "Veo, veo" o leyendo juntos un libro favorito.
- Aplique una compresa fría para reducir la hinchazón y calmar el área afectada. Explique a su niño cómo aliviar esta sensación "congelando la comezón". Permita sujetar por su cuenta la compresa a un niño mayor, pero uno más chiquito necesitará de su ayuda.

Datos rápidos sobre los repelentes contra insectos

Usar repelente contra insectos es una de las mejores maneras de protegerse contra los mosquitos. No es fácil aplicar el repelente a un niño pequeño especialmente cuando su niño intenta correr en dirección contraria. A continuación, sus amigos de Sesame Street le dan unos consejos e ideas para aplicar adecuadamente el repelente y transformar esto en una experiencia divertida!



- Lea y siga las instrucciones en la etiqueta.
- Explique al niño lo que usted está haciendo: "¡El repelente te da un poder especial para alejar a los mosquitos! Es importante ponerse repelente antes de salir a jugar."
- Señale que es hora de ponerse el repelente diciendo juntos la frase anti-mosquitos de Sesame Street: "1, 2, 3 ¡Eviten los mosquitos!"
- Los adultos son los únicos que deben aplicar repelente a los niños. Para mantener al niño ocupado mientras usted le aplica el repelente, jueguen al juego de "congelarse" durante un baile. Cuando se congelen, entonces es el momento de poner el repelente.
- Aplíquelo afuera al aire libre, lejos de todo alimento y bebidas.
- Para evitar usar demasiado repelente, aplíquelo primero en sus manos y, luego, póngaselo al niño. Cuando vaya a aplicarlo en la cara, repita siempre el procedimiento anterior, porque si lo aplica directamente a la cara puede entrar repelente en los ojos y la boca del niño.
- Úselo en la piel expuesta al aire libre. Aproveche esta ocasión para repasar las partes del cuerpo con su niño. Jueguen el juego ¡Simón dice! "Simón dice, ¡repelente en tus piernas! Simón dice, ¡repelente en tus brazos!"
- No aplique repelente cerca de los ojos, de la boca del niño ni sobre o cerca de un corte o piel irritada.
- Lávese las manos después de aplicarlo; además, lave la piel con repelente y la ropa con jabón y agua cuando vuelvan a la casa.
- Guarde el repelente en un lugar con cerradura y lejos del alcance de los niños. Puede causar envenenamiento si se traga.
- Cuando use protector solar y repelente, aplique el protector solar primero. Evite usar productos que son una combinación de protector solar y repelente, porque el protector solar debe aplicarse con más frecuencia que el repelente. ¿Cómo saber cuántas veces aplicar un repelente? La respuesta se encuentra en la etiqueta.

